



ゆったり、
自然のリズムで。

あるスウェーデンの友人が「私たちがガーデニングに魅かれる理由は、“時間”に大きく関係していると思う」と話してくれたことがあります。ゆっくりと時間をかけて育つ草花の姿に、自然のリズムを感じ、ゆるやかな気持ちに還る——。そういうことなのかもしれません。



花と緑あふれる暮らしを、
もっと身近に。

Live in harmony with Green!



2018年3月～2021年3月まで、13回にわたって『グリーンと暮らせば』のコーナーをお届けしてきました。たくさんの反響をいただき、多くの方が「緑のある暮らし」に興味をもたれているということがうかがえました。

スウェーデンでも、自然が身近にある日々は、多くの人たちにとって憧れの暮らし方。アパート住まいでも、小さなバルコニーでグリーンを育てたり、野に咲く小花を窓辺に飾って、思い思いに楽しめます。ナチュラルで、さりげなく美しく、リラックスした雰囲気が愛されます。

家で過ごす時間を、もっと豊かにしたいと願うとき、身近なグリーンはきっと、私たちにそのヒントをくれるはずです。みなさまも、「緑のある暮らし」を楽しんでみませんか。



自然からいただく、 生きるチカラ。

スウェーデン大使にうかがった印象的な言葉があります。
「私たちスウェーデン人はみな、本当のところ
土を耕して暮らしたいと思っています」と。
慌ただしい日常をリセットして、
自然の中で自由に、好きなだけ土に触れる心地よさや、
もたらしてくれる収穫の喜びは、
私たちに日々の「生きるチカラ」を与えてくれるはずです。





90歳のスウェーデン人女性に教えてもらったこと。
「お庭があれば一生、幸せ。興味がいっぱいなもの。
目はだんだん悪くなるけれど、花を虫眼鏡でみるの。
ミラクルなのに、なぜみんな気づかないのかしら…」と。
自然がつくった変化に富んだフォルムや質感、
色彩を心の底から楽しむその姿に
本当の豊かさについて、考えさせられました。



いつも、いつもまでも。
やわらかな感受性で。



『グリーンと暮らせば』のバックナンバーは、
ホームページ「THE SWEDEN HOUSE ライブラリー」
webサイト【Life Style】よりご覧いただけます。



スウェーデンハウス公式Instagram
「#スウェーデンハウスと緑のある暮らし」
オーナー様からの素敵な写真がたくさん届いています。
ぜひ、ご覧ください。投稿もお待ちしております。