

せる家は

Joyful Warm Winter at Home.

The SWEDEN HOUSE
THE PERFORMANCE FOR OUR PLANET



CONTENTS

2

[Special] 冬が好き。

Joyful Warm Winter at Home

[Owner's Story] 健やかを育む家。

16

[Technology] スウェディちゃんの なぜ?なに?どうして?

教えてムース先生!

<u>20</u> [Culture] 私の小宇宙Sweden

<u>21</u> [Essay] ウフフの我が家

22

[Life Style]
The moment of mjuk!

24

[OWNER'S CIRCLE] Good Neighbors

26

[SWEDEN HOUSE CIRCLE] Good Neighbors

発行人:岡田 正人 編集人:大竹 愛子 プロデュース: (株) DG コミュニケーションズ 制作:(株)東北新社

表紙写真:Asaf Kliger/imagebank.sweden.se

じ、高ければ暑いと感じます。つ らが室温より低ければ寒いと感 天井の表面温度が影響し、それ ません。周りにある床、壁、窓、 る要素は、室温だけでは決まり 人が「暖かい」・「寒い」と感じ 建物そのものをしっかりと

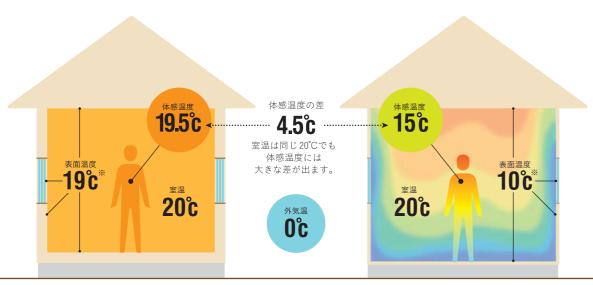
室温差ができ、 能は、まだまだ十分とはいえませ 足元が寒いからと暖房を強める 冷気を引き入れます。そのため、 に隙間が多いと、暖かい空気が の温度ムラも住宅性能、特に気 度変化が生じるとヒートショック 房が効いたリビングと、冷えきっ 上から抜け、その分だけ下から 密性能に関係しています。建物 を引き起こす恐れもあります。 た廊下や水まわりなどに大きな いる方が少なくありません。暖 ん。冬は家の中も寒いもの、厚着 も足元だけは寒いといった、上下 して我慢するものと思い込んで 残念ながら、日本の住宅の性 また、暖房をしている部屋で 身体に急激な温

室温とカラダで感じる温度

悪循環が起こってしまうのです。

そこで大切なのが、「暖かさの

ほど、足元に冷気が集まるという



[スウェーデンハウスの場合]

[一般住宅の場合]

体感温度 **⇒** <u>室温 + 表面温度</u> 2 [体感温度の算定式] ※ここでの表面温度は、床・壁・窓・天井の表面温度の平均値。

ることで、「まるで魔法瓶のよう」 といわれる快適さを実現している

介します。昨冬、北海道・スウェー

ここで、最新のレポートをご紹

デンヒルズにある宿泊体験館で

温度を上げ、家そのものを暖め でなく、床や壁など室内の表面 高い気密性能にもこだわってきま 性能はもちろん、それを支える かさの質」を追求し、高い断熱 した。部屋の空気を暖めるだけ スウェーデンハウスは、この「暖

が逃げていかないよう気密・断熱 床や壁、窓、天井から熱や空気 をしっかりコントロールする必要 性能を高めて、熱や空気の流れ つくらなければならないのです。

差、部屋と部屋の温度差も少な 屋の床と天井といった上下の温度 温度を保ちます。その結果、部 内に広がって家全体を暖め、その 空気は冷めにくい。じわじわと室 く、家中が快適な状態になるの

影響を受けにくく、暖められた 室内の床や壁、天井が外気温の 気密・断熱性能の高い家は、





元気に生き生きと暮らせる住まい 顔を守るハウスメーカーであり い。ご家族の皆さまがいつまでも、 スウェーデンハウスはこれから 住まう人の健やかな毎日と笑

風合い。安心して長く暮らせる高

てくれる、木製サッシならではの

い耐久性。年月を経るごとに豊

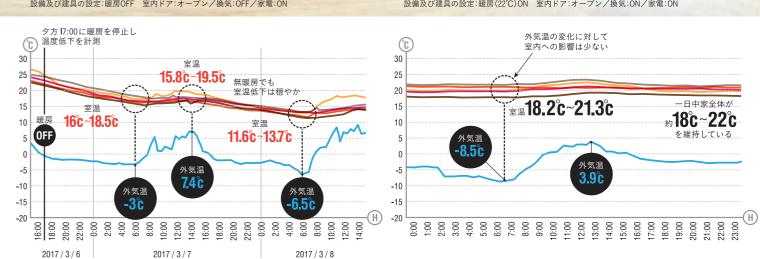
めの様々な機能を備えています

はもちろんのこと、快適の

やさしい温もりと安らぎを与え

は、世代を超えて住み継いで かな味わいと愛着を増していく家

ことができます。



参考文献/『先生が語る 病気にならないための家づくり』 (創樹社)、『エクセレントスウェーデンケアリング』 VOL.19

心から楽しんで欲しいと考えてい

ます。そのために温度のバリアフ

さらには冬という季節を安心して

解放されて、

暮らしそのものを、

暮らす全ての人が等しく快適で

あるべき」との想いで家づくりを

してきました。不満や不快感から

ぐスウェーデンハウスも、「そこに

スウェーデンの住思想を受け継

健やかに笑顔で暮らせる」という 気持ちよく暮らせる家は、誰もが は、「子どもやお年寄りが健康で らしています。その根底にあるの

— リビング(IF) ─ トイレ(IF) ─ 和室(IF) ─ 主寝室(2F) ─ ファミリールーム(2F) ─ 外気温