



The moment of mjuk!

—あなたが輝く時間を、mjukと呼びます—

昔誰かが、教えてくれた。
サンテリアにレシピはないと



会社に通う日々を卒業してから2年。
「悠々自適」と言われる時間が
当初は、手持ちぶさたか？と不安だったが
なかなかどうして、家で過ごす毎日は、
わくわくするような忙しさに満ちている。

とりわけ面白いのが、夫婦で立つキッチンだ。
（妻がどう思っているのかは測りかねるが…）
酒の肴や簡単な料理を、見よう見まねで作るうち、
レシピは「参考」なのだということに気が付いた。
自分の好きなようにやればいい。
楽しくて、美味しければそれでいい。

息子家族が顔を出す。
友人たちが訪ねてくる。
そんな日が、年々増えてきたように思う。
そんな時に決まって作るのが、サンテリアだ。
ハチミツを入れるのが、我が家流。
フィンガーフードにも、よく似合う。

家が楽しい60代。まさか自分がそうなるとは。
しかし、悪くない。
グラスを並べながら、そう思う。
——サンテリアは飲み頃に仕上がった。
そろそろチャイムが、鳴る頃だ。

