



PROFILE

柳沢小実

1975年 東京都生まれ  
日本大学芸術学部 写真学科卒業

エッセイスト  
整理収納アドバイザー

暮らしにまつわる著書多数



じぶんで  
彩る毎日  
6

北欧の人々は、暮らしの中に  
小さな手づくりを取り入れるのがとても上手。  
料理や手芸、DIYなど、  
ほんの少し手を動かすだけで、  
生活も気持ちも豊かになります。  
一緒に、毎日を素敵に彩ってみましょう。

心待ちにしていた芽吹き季節がようやくやってきました。花やグリーンは、室内を春の気分にしてくれます。



スウェーデンの人たちは、透明感のあるガラスを窓辺に置くことで、少しでも多くの光を室内に取り入れる工夫をしています。ジャムやスパイスの空き瓶、家で使っているガラスやピッチャーなど、器は何でもOKです。大ききさやカタチがまちまちでも、調和しやすく、リズム感が生まれます。自由に楽しくグリーンを飾ってみましょう。

花束を一つの花瓶に飾るのもいいですが、一本ずつばらしてもカジュアルであたたかみのある飾り方ができます。

例えばガラス瓶をテーブルランナーのように一列に並べたり、グラスをいくつかトレイに載せるとまとまりが出ます。フォトフレームやキャンドルなど、小物をあしらうのも素敵です。

バラやチューリップなど華やかな花は、丈を短くすると可憐な

イメージに。爽やかな香りのハーブは、キッチンの窓辺が似合います。水まわりに置けば、水替えも忘れにくいですね。ユーカリなどの葉はポリウムがあって、単体でも絵になります。背の高い葉には、高さのある花器を合わせましょう。

花や葉、ハーブ類は、花屋で購入するのはもちろんのこと、お庭やベランダで育てているものを切ってきてもいいですね。

グリーンを飾るだけで、部屋の雰囲気もみずみずしくなります。どうぞ手軽にトライしてみてください。



mjuk

～私のまわりから愛そう～

スウェーデン女性から学んだこれからの幸せのありかた。自分の愛すべきものに囲まれて暮らす彼女たちは、自然をいとおしみ、生活に取り入れるのがとても上手。季節の移り変わりを、身近な草花を通して楽しんでいます。自然の恵みを感じながら心に贅沢な時間を過ごすヒントが、ここにあるはず。

mjukスペシャルサイト  
www.swedenhouse.co.jp/mjuk/